**Inside Out Sports**

**Informatiebrief onderzoek**

Hoi!

Jij bent uitgenodigd om mee te doen aan een onderzoeksproject van Inside Out Sports. Heb je de video over het onderzoek gezien en wil je meedoen? Neem dit formulier dan goed door voordat je toestemming geeft. Ben je jonger dan 16 jaar? Neem het formulier dan met jouw ouders door. Onderaan het formulier kan je jouw handtekening zetten als je mee wilt doen aan het onderzoek.

**Vragen en contact**

Heb je vragen? Stel ze aan mij! Ik ben Linda, 24 jaar, student, en de onderzoeker van dit project. Zoals je in de video zag loop ik nu stage bij Inside Out Sports. Dit betekent dat ik tot juni wekelijks bij Inside Out Sports te vinden ben. Hier doe ik onderzoek of kijk ik een dagje mee. Hopelijk zie ik jou binnenkort ook!

Als je vragen hebt kan je ze hieronder opschrijven. Je mag mij ook altijd aanspreken, een berichtje sturen, of mailen:

Linda Bronkhorst, 0681206622, [linda.bronkhorst@hotmail.com](mailto:linda.bronkhorst@hotmail.com)

**Ruimte om jouw vragen op te schrijven:**

Klik of tik om tekst in te voeren.

**Over het onderzoek**

Dit onderzoek vindt plaats in opdracht van Inside Out Sports en namens de Universiteit van Amsterdam.

**Waarom dit onderzoek?**

We willen weten welke evaluatiemethoden geschikt kunnen zijn om de effecten van de begeleiding of PMT sessies bij Inside Out Sports te kunnen meten.

**Achtergrond:**

Begeleiding en PMT sessies hebben een positief effect op de jongeren die naar Inside Out Sports komen, dat weten we. Ze voelen zich beter en werken aan hun hulpvragen. Dit weten we door de positieve verandering die we zien en door alle enthousiaste reacties die we krijgen van zowel de jongeren als ouders. Dit effect is alleen (nog) niet wetenschappelijk aangetoond. Daarnaast hebben we een vermoeden waarom onze aanpakt werkt, maar dit kunnen we nog niet met zekerheid zeggen. Daarom doen we nu onderzoek naar een goede manier om deze effecten te testen.

**Wat ga ik doen?**

Om te bekijken welke factoren onderzocht moeten worden en welke evaluaties geschikt zouden kunnen zijn, ga ik de volgende twee dingen doen:

1. Meelezen in de rapportages. Na elke training schrijft jouw begeleider of PMT’er een rapportage in jouw dossier. Deze rapportages bevatten persoonlijke informatie over hoe het met je gaat en wat de voortgang is. Voor het onderzoek is het belangrijke informatie dus!
2. Daarnaast ga ik meedoen met een aantal begeleiding of PMT sessies. Misschien vind je dit spannend of voel je je minder op je gemak dan normaal. Maar geloof me, ik ben heel aardig en zal me op de achtergrond houden 😉.

**Jouw rechten**

**Moet je meedoen?**

Nee, je mag zelf weten of je meedoet. Als je niet wilt meedoen, dan hoeft dit niet, ook als je ouders dat liever wel willen. Als je wilt meedoen, zet je jouw handtekening op het formulier. Ook daarna mag je altijd nog stoppen, als je liever niet meer wilt. Vertel dat dan wel aan de onderzoeker. Je hoeft niet uit te leggen waarom je stopt.

**Anonimiteit:**

Natuurlijk is het belangrijk om jouw privacy zo goed mogelijk te beschermen. Er zal dan ook geen vertrouwelijke informatie of persoonsgegevens van of over jou naar buiten worden gebracht, waardoor iemand je zal kunnen herkennen.

**Jouw beslissing**

Wil je meedoen? Vul dan het toestemmingsformulier in, dit kan gewoon in Word. Om een handtekening te zetten, kan je het formulier uitprinten, ondertekenen, scannen en naar ons mailen. Wil je het formulier liever digitaal ondertekenen? Sla hem dan op als PDF, open en onderteken hem, en mail hem dan naar ons!

Ben je jonger dan 16 jaar? Dan hebben we ook een handtekening van jouw ouder(s)/voogd nodig.

**Inside Out Sports**

**Toestemmingsformulier**

Kruis de onderstaande vakjes aan als je het eens bent met de stelling.

Ik heb de informatie uit de informatiebrief begrepen.

Ik weet dat ik niet verplicht ben om mee te doen aan het onderzoek.

Ik begrijp dat ik altijd mag stoppen als ik niet meer mee wil doen met het onderzoek.

**Ik wil meedoen aan dit onderzoek en geef toestemming voor:**

Het lezen en gebruiken van de rapportages in mijn dossier.

Meekijken tijdens een PMT/begeleiding sessie.

Beide bovenstaande punten.

Naam deelnemer: Vul hier jouw volledige naam in

Handtekening: Datum : Klik voor datum.

**Mijn ouder/voogd geeft toestemming om mee te doen aan het onderzoek.**

Naam ouder/voogd: Vul hier de volledige naam in van jouw ouder/voogd

Handtekening: Datum : klik voor datum.

**Terugkoppeling:**

Ik vind het leuk om de resultaten van het onderzoek te zien wanneer deze bekend zijn. Deze ontvang ik graag op het volgende emailadres:

Emailadres: Vul hier jouw email adres in

Alles gelezen en ondertekend? Mail het formulier dan terug naar [info@insideoutsports.nl](mailto:info@insideoutsports.nl). Dankjewel!